

توصیه های عمومی برای مصرف صحیح دارو

- ۱ - همیشه قبل از دریافت دارو اطمینان حاصل نمائید که پزشک یا داروساز را در جریان اطلاعات ذیل قرار داده اید :
الف : سابقه بیماری (کبدی ، کلیوی و ...)
ب : مصرف داروهای نسخه ای یا غیر نسخه ای (نظیر : داروهای مسکن ، ملین ، ویتامین ، ضد سرفه ، سرماخوردگی و ...)
ج : حساسیت به بعضی از غذاها ، داروها یا گرده گیاهان
د : عادت های تغذیه ای
ه : بارداری و شیر دهی
- ۲- دستور مصرف بر روی برچسب و توضیحات موجود در بروشور دارو را به دقت مطالعه نمائید و داروها را دقیقاً طبق دستور پزشک یا داروساز مصرف کنید.
- ۳ - بدون مشورت با پزشک مصرف دارو را قطع نکنید یا مقدار مصرف آن را کاهش ندهید .
- ۴ - در صورتی که دارویی را به طور معمول مصرف می کنید و خصوصیات ظاهری (رنگ و شکل) دارویی که تهیه کرده اید با خصوصیات نوع قبلی اختلاف دارد ، آن را به داروساز اطلاع دهید.
- ۵- در صورت بروز هر نوع حساسیت در اثر مصرف دارو ، پزشک معالج یا داروساز را در جریان عارضه بوجود آمده (مانند : جوش ، بثورات کهیری ، خارش و اشکال در تنفس) قرار دهید .
- ۶ - هیچگاه داروی مصرفی خود را به دیگری توصیه ننمائید ، هر چند علائم بیماری او کاملاً شبیه به بیماری شما باشد.
- ۷- هیچ دارویی را در دسترس اطفال قرار ندهید.
- ۸ - داروها را در محل خشک و خنک نگهداری نمائید (داروهایی که بر روی آنها جمله نگهداری در یخچال قید شده است حتماً در یخچال نگهداری شوند) .
- ۹ - از مصرف و نگهداری داروهای مانده و تاریخ گذشته پرهیز کنید .

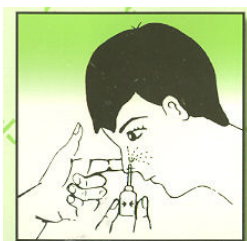


استعمال کپسول استنشاقی

- ۱ - تا جای ممکن با سرفه کردن خلط را از مجرای تنفسی خارج نمائید .
- ۲ - برای مرطوب کردن گلو مقداری آب بنوشید.
- ۳ - کپسول را طبق دستور کارخانه سازنده ، در دستگاه قرار دهید.

- ۴ - دهانه دستگاه را رو به قسمت انتهایی گلو داخل حفره دهان قرار دهید و با لب ها دور دهانه را محکم بگیرید .
- ۵ - سر را به سمت عقب متمایل نمائید .
- ۶ - به آرامی نفس خود را بیرون بدهید و تا جای ممکن هوای ریه ها را خالی کنید .
- ۷ - در حالی که دم عمیقی انجام می دهید بطور همزمان طبق دستور کارخانه سازنده به دستگاه فشار وارد نمائید.
- ۸ - پس از خارج نمودن دهانه افشانه از دهان ، نفس خود را به مدت ۱۰ تا ۱۵ ثانیه حبس نموده ، سپس به آرامی نفس بکشید.
- ۹ - بین استنشاق های متوالی حداقل یک دقیقه فاصله بیاورید .
- ۱۰ - پس از هر بار مصرف ، قسمت دهانی دستگاه را جدا نموده و آن را با آب گرم بشوئید .
- ۱۱ - دهان خود را با آب گرم شستشو دهید (آب را نیشامید) .

استعمال افشانه (اسپری) بینی



- ۱ - بینی را پاک کنید (با فین کردن) .
- ۲ - در حالتی که سر شما مختصری به طرف جلو است بنشینید .
- ۳ - قوطی افشانه را تکان دهید.
- ۴ - درپوش افشانه را جدا نموده و نوک آن را به مقدار کمی داخل بینی نمائید.
- ۵ - دهان و سوراخ دیگر بینی را ببندید .
- ۶ - در حالی که هوا را از بینی استنشاق می کنید مقدار تجویز شده برای هر بار مصرف را با فشار به ظرف افشانه به ریه ها وارد نمائید.
- ۷ - قسمت خروجی افشانه را از بینی خارج نموده ، سر را به جلو خم کرده و بین زانو ها قرار دهید.
- ۸ - به آرامی راست بنشینید (دارو به حلق می ریزد) و پس از انجام عمل دم سر را به طرفین بگردانید .
- ۹ - پس از هر بار مصرف ، قسمت نوک افشانه را با آب جوشیده سرد بشوئید .
- ۱۰ - هیچگاه ظرف پر شده تحت فشار را سوراخ ننمائید و آن را در معرض گرما و سرما قرار ندهید.

استعمال افشانه (اسپری) استنشاقی دهانی



- ۱- تا جای ممکن با سرفه کردن خلط را از مجرای تنفسی خارج نمائید.
- ۲- برای مرطوب کردن گلو مقداری آب بنوشید .
- ۳- قوطی افشانه را به خوبی تکان دهید.
- ۴- بعد از برداشتن درپوش ، قوطی افشانه را طبق دستور کارخانه سازنده (معمولا سر افشانه به طرف پائین) در دست بگیرید.
- ۵- دهانه افشانه را رو به قسمت انتهایی گلو داخل حفره دهان قرار داده و با لب ها دور دهانه را محکم بگیرید.
- ۶- سر را کمی به سمت عقب متمایل نمائید.
- ۷- به آرامی نفس خود را بیرون بدهید و تا جای ممکن هوای ریه ها را خالی کنید .
- ۸- در حالی که دم عمیقی را انجام می دهید بطور همزمان قسمت قوطی را به قسمت افشاننده دارو فشار دهید .
- ۹- پس از خارج نمودن دهانه افشانه از دهان ، نفس خود را به مدت ۱۰ تا ۱۵ ثانیه حبس نموده ، سپس به آرامی نفس بکشید .
- ۱۰- بین استنشاق های متوالی حداقل یک دقیقه فاصله بیندازید .
- ۱۱- دهان خود را با آب گرم شستشو دهید (آب را نیاشامید) .
- ۱۲- پس از هر بار مصرف قسمت دهانی دستگاه را از قسمت قوطی محتوی دارو جدا نموده و آن را با آب گرم بشوئید.
- ۱۳- هیچگاه ظرف پر شده تحت فشار را سوراخ نموده و آن را در معرض گرما و سرما قرار ندهید .



استعمال قطره گوشی

- ۱ - بهتر است از شخص دیگری برای چکاندن قطره کمک بگیرید.
- ۲ - پیش از استعمال دست های خود را با آب و صابون شستشو دهید.
- ۳ - قبل از مصرف، ظرف محتوی دارو را به مدت چند دقیقه در دست های خود نگهدارید تا دمای آن به دمای بدن برسد. برای این کار از آب گرم استفاده نکنید.
- ۴ - دقت نمائید که قسمت قطره چکان با موضع، دست یا سطوح دیگر تماس پیدا نکند.
- ۵ - در صورتی که قطره به شکل سوسپانسیون باشد آن را به مدت ۱۰ ثانیه تکان دهید.
- ۶ - به پهلو بخوابید و صورت را کمی به سوی زمین متمایل نمائید.
- ۷ - به منظور جریان بهتر مایع در گوش، در مورد بزرگسالان نرمه گوش را به آرامی به بالا و عقب و در مورد خردسالان به سمت پائین و عقب بکشید.
- ۸ - مقدار تجویز شده قطره را در گوش بچکانید.
- ۹ - حداقل به مدت ۲ دقیقه در وضعیت چکاندن قطره باقی بمانید.
- ۱۰ - فقط در صورتی که کارخانه سازنده توصیه کرده باشد و یا به دستور پزشک و یا داروساز برای بستن مجرای گوش از پنبه استفاده کنید.
- ۱۱ - پس از استعمال، درب ظرف محتوی دارو را بطور کامل ببندید و توجه داشته باشید که آلودگی قسمت قطره چکان با شستشو بوسیله آب قابل رفع نیست.
- ۱۲ - در صورتی که بیش از یک نوع قطره را برای درمان مورد استفاده قرار می دهید، حداقل ۵ دقیقه بین دفعات استعمال صبر کنید.
- ۱۳ - قطره های گوشی را در یخچال نگهداری نکنید مگر آنکه به توصیه داروساز بوده و یا بر روی برچسب آن نوشته شده باشد.
- ۱۴ - توجه داشته باشید که قطره گوشی نباید موجب سوزش شود یا گوش بیش از چند دقیقه تیر بکشد.

استعمال قطره بینی



- ۱ - بهتر است از شخص دیگری برای چکاندن قطره کمک بگیرید.
- ۲ - پیش از استعمال دست های خود را با آب و صابون شستشو دهید.
- ۳ - قبل از مصرف، ظرف محتوی دارو را به مدت چند دقیقه در دست های خود نگهدارید تا دمای آن به دمای بدن برسد. برای این کار از آب گرم استفاده نکنید.
- ۴ - دقت نمائید که قسمت قطره چکان با موضع، دست یا سطوح دیگر تماس پیدا نکند.
- ۵ - بینی را پاک کنید (با فین کردن).
- ۶- در وضعیت خوابیده در قسمت لبه تخت در حالی که یک بالش را زیر شانه هایتان قرار داده اید و یا در وضعیت نشسته روی صندلی، تا جایی که ممکن است سر را به سمت عقب هدایت کنید.
- ۷ - هوا را به آرامی از بینی خارج نمائید.
- ۸ - قطره چکان را به طول یک سانتی متر در بینی وارد کنید.
- ۹ - مقدار قطره تجویز شده را به نحوی بچکانید که بطور مستقیم وارد سوراخ بینی شود.
- ۱۰ - بلافاصله بعد از چکاندن، سر را به سمت جلو خم نموده و بین زانوها قرار دهید.
- ۱۱ - به آرامی راست بنشینید (قطره به حلق می ریزد) و پس از انجام عمل دم، سر را به سمت طرفین بگردانید.
- ۱۲ - پس از استعمال، درب ظرف محتوی دارو را بطور کامل ببندید.
- ۱۳ - در صورتی که بیش از یک نوع قطره را برای درمان مورد استفاده قرار می دهید ، حداقل ۵ دقیقه بین دفعات استعمال صبر کنید.
- ۱۴ - قسمت قطره چکان را با آب جوشیده سرد بشوئید.
- ۱۵- قطره های بینی را بیش از ۳ تا ۵ روز متوالی مورد مصرف قرار ندهید مگر آنکه در دستورالعمل مصرف فید شده باشد.

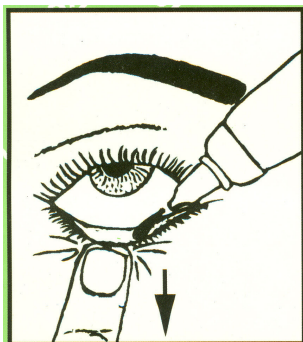


استعمال قطره چشمی



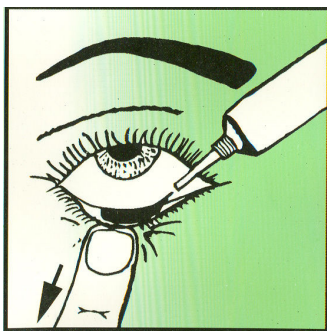
۱. بهتر است از شخص دیگری برای چکاندن قطره کمک بگیرید.
۲. پیش از استعمال دست‌های خود را با آب و صابون شستشو دهید.
۳. در صورت استفاده از لنز تماسی آن را از چشم خارج نمایید.
۴. قبل از مصرف، ظرف محتوی دارو را به مدت چند دقیقه در دست‌های خود نگهدارید تا دمای آن به دمای بدن برسد. برای این کار از آب گرم استفاده نکنید.
۵. دقت نمایید که قسمت قطره چکان با موضع، دست یا سطوح دیگر تماس پیدا نکند.
۶. در حالت درازکش به سقف اتاق نگاه کنید و سر را به عقب متمایل نمایید.
۷. پلک پایین را به آرامی پایین بکشید تا شیاری بوجود آید.
۸. قطره چکان را هر چه نزدیک‌تر به این شیار قرار دهید و در حالی که به بالا نگاه می‌کنید مقدار تجویز شده را در چشم بچکانید.
۹. پلک پایین را بعد از استعمال آزاد کنید.
۱۰. چشم را نبندید و سعی کنید حداقل ۳۰ ثانیه پلک نزنید.
۱۱. به آرامی چشم را به مدت ۱ تا ۲ دقیقه ببندید.
۱۲. به آرامی با انگشت ناحیه حد فاصل بین چشم و بینی را به مدت یک دقیقه فشار دهید تا از خروج محلول از چشم ممانعت به عمل آید.
۱۳. پس از استعمال، درب ظرف محتوی دارو را به طور کامل ببندید و توجه داشته باشید که آلودگی قسمت قطره‌چکان با شستشو بوسیله آب قابل رفع نیست.
۱۴. در صورتی که بیش از یک نوع قطره برای درمان استفاده می‌کنید، حداقل ۵ دقیقه بین دفعات استعمال صبر کنید.
۱۵. قطره‌های چشمی را در یخچال نگهداری نکنید، مگر آن که به توصیه داروساز بوده و یا بر روی برچسب آن نوشته شده باشد.
۱۶. ممکن است قطره چشمی موجب احساس سوزش در چشم شود ولی این حالت معمولاً بیش از چند دقیقه طول نمی‌کشد. اگر مدت زیادی طول کشید با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

توصیه در خصوص استعمال کودکان



- کودک را در حالت درازکش قرار داده و سر او را راست نگاه دارید. باید چشم‌های کودک بسته باشد. مقدار تجویز شده قطره را در گوشه چشم بچکانید. سر کودک را همچنان راست نگاه دارید. مایع اضافی را پاک کنید.

استعمال پماد چشمی



۱. بهتر است از شخص دیگری برای مالیدن پماد به چشم کمک بگیرید.
۲. پیش از استعمال دست‌های خود را با آب و صابون شستشو نمایید.
۳. در صورت استفاده از لنز تماسی آن را از چشم خارج نمایید.
۴. قبل از مصرف، ظرف محتوی دارو را به مدت چند دقیقه در دست‌های خود نگهدارید تا دمای آن به دمای بدن برسد. برای این کار از آب گرم استفاده نکنید.
۵. دقت نمایید که قسمت خروجی پماد با موضع، دست یا سطوح دیگر تماس پیدا نکند.
۶. در حالت درازکش به سقف اتاق نگاه کنید و سر را به عقب متمایل نمایید.
۷. پلک پایین را به آرامی پایین بکشید تا شیاری بوجود آید.

۸. نوک پماد را هر چه نزدیک تر به این شیار قرار دهید و در حالی که به بالا نگاه می کنید حدود نیم تا یک سانتی متر از پماد را در شیار قرار دهید.

۹. پلک پایین را بعد از استعمال آزاد کنید.

۱۰. چشم را نبندید و سعی کنید حداقل ۳۰ ثانیه پلک نزنید.

۱۱. پس از استعمال درب ظرف محتوی دارو را بطور کامل ببندید و توجه داشته باشید که آلودگی قسمت خروجی پماد با شستشو بوسیله آب قابل رفع نیست.

۱۲. در صورتی که از بیش از یک نوع پماد برای درمان استفاده می کنید، حداقل ۱۰ دقیقه بین دفعات استعمال صبر کنید.

۱۳. در صورت استعمال توأم پماد و قطره چشمی، ابتدا قطره را مورد مصرف قرار داده و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید.