

<p>تداخل دارو- غذا :</p> <p><b>Digoxin</b></p> <p>مصرف همزمان این دارو با غذاهای فیبر دار اثربخشی آن را درمان نارسایی قلبی کاهش می دهد. لذا باید دو ساعت قبل یا یک ساعت بعد از غذا مصرف شود. ضمناً لزوم مصرف این دارو در یک ساعت معین را به بیمار تاکید کنیم !</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>تداخل دارو- غذا :</p> <p><b>Warfarin</b></p> <p>مقادیر زیاد غذاهای غنی از ویتامین کا نظیر: کلم، کاهو، اسفناج، پیازچه و چای سبز، اثر بخشی این داروی ضد انعقاد خون را کاهش می دهد.</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>تداخل دارو- غذا :</p> <p><b>Warfarin</b></p> <p>مصرف همزمان این داروی ضد انعقاد خون با سیر، زنجبیل، جینکو، جین سنگ و همینطور گلوکزآمین، احتمال خونریزی را افزایش می دهد لذا این نکته را حتماً به بیماران تذکر دهیم !</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>تداخل دارو- غذا :</p> <p><b>Levothyroxine</b></p> <p>به دلیل کاهش جذب بهتر است که این دارو صبح هنگام، نیم تا یک ساعت قبل از غذا میل شود. ضمناً مولتی ویتامین و مینرال اثر بخشی این دارو را کاهش می دهد لذا باید با چهار ساعت فاصله مصرف شود.</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>تداخل دارو- غذا :</p> <p><b>Ciprofloxacin</b></p> <p>نوشیدن مقادیر زیاد چای و قهوه به همراه این آنتی بیوتیک می تواند منجر به عوارض جانبی کافئین نظیر تپش قلب، فشار خون، سر درد، لرزش، بی خوابی و عصبانیت شود.</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>تداخل دارو- غذا :</p> <p><b>Ciprofloxacin</b></p> <p>مصرف همزمان این آنتی بیوتیک با مولتی ویتامین و مینرال و همچنین لبنیات می تواند منجر به کاهش اثربخشی آن شود. لذا بهتر است با چهار ساعت فاصله مصرف شود.</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>

<p>تداخل دارو- غذا :</p> <p><b>Tetracycline</b></p> <p>به منظور پرهیز از عدم جذب، این دارو نباید با لبنیات و مکمل های آهن و کلسیم مورد مصرف قرار گیرد. در صورت تحمل گوارشی، بهتر است یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا با یک لیوان آب مصرف شود.</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>تداخل دارو- غذا :</p> <p><b>Linezolid</b></p> <p>مصرف همزمان این آنتی بیوتیک ( موثر بر عفونت های مقاوم پوستی، پنومونی و مننژیت ) به همراه غذاهای حاوی تیرامین نظیر غذاهای دودی، کنسروی، پنیر و ماء الشعیر می تواند باعث افزایش شدید فشار خون شود.</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>خطرات قطع مصرف ناگهانی دارو:</p> <p><b>Propranolol, Atenolol, Carvedilol, Metoprolol</b></p> <p>قطع مصرف این داروها باید با نظر پزشک و به صورت تدریجی باشد. در غیر این صورت می تواند باعث درد قفسه سینه، بی نظمی ضربان و ایست قلبی شود.</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>معرفی دارو :</p> <p><b>Modafinil</b></p> <p>برای درمان نارسولپسی (حمله خواب) به عنوان جایگزین آمفتامین ها به کار برده می شود، اما عوارضی چون بی خوابی، تغییر رفتار و پتانسیل سوء مصرف را به دنبال ندارد.</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>معرفی دارو :</p> <p><b>Dexmedetomidine</b></p> <p>به عنوان آرام بخش در آی سی یو و هنگام جراحی مورد استفاده قرار می گیرد، با این مزیت که مصرف اپیوئید ها را برای کنترل درد کاهش می دهد و عارضه دپرسیون تنفسی را نیز به همراه ندارد.</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>معرفی دارو :</p> <p><b>Atomoxetine</b></p> <p>برای درمان اختلال کم توجهی - بیش فعالی در کودکان مورد تجویز قرار می گیرد با این مزیت که برخلاف آمفتامین ها باعث افزایش چندانی در فشار خون نمی شود.</p> <p>خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>

<p>معرفی دارو :  <b>Midodrine</b>          برای درمان کاهش فشار خون وضعیتی در مبتلایان به اختلالات اتونومیک مورد تجویز قرار می گیرد.          خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>معرفی دارو :  <b>Tizanidine</b>          این داروی ضد اسپاسم نسبت به داروهای مشابه، ضعف عضلانی کمتری ایجاد می کند و برای درمان میگرن مزمن نیز تجویز می شود. البته بهتر است شب ها مورد مصرف قرار گیرد.          خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>مورد مصرف دارو :  <b>Clonidine</b>          این داروی ضد فشار خون قدیمی برای ترک مواد مخدر، الکل و سیگار نیز مورد مصرف قرار می گیرد. البته قطع مصرف ناگهانی آن منجر به افزایش بحرانی فشار خون می شود.          خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>مورد مصرف دارو :  <b>Clonidine</b>          این داروی ضد فشار خون برای درمان اسهال در بیماران دیابتی و همچنین برای کاهش عارضه گرگرفتگی در خانم های یائسه نیز مورد تجویز قرار می گیرد.          خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>منع مصرف دارو :  <b>Clonidine</b>          این دارو نباید در افراد دارای سابقه افسردگی مورد استفاده قرار گیرد. در صورت بروز افسردگی باید مصرف آن متوقف شود.          خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>ارجحیت مصرف دارو :  <b>Prazosin, Terazosin</b>          این داروها برای مبتلایان به هیپرتروفی خوش خیم پروستات که پرفشاری خون هم دارند مناسب ترند. ترازوسین موثر تر و طولانی اثرتر است.          خود آموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>

<p>ارجحیت مصرف دارو :  <b>Tamsulosin</b>          برای درمان هیپرتروفی خوش خیم پروستات، فاقد عارضه جانبی کاهش فشارخون وضعیتی است. بیمار در صورت جراحی کاتاراکت حتما با پزشک مشورت نماید.          خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>ارجحیت مصرف دارو :  <b>Prazosin, Terazosin</b>          این داروهای ضد فشار خون بر خلاف بتا بلوکر ها، نه تنها لیپیدهای پلاسما را افزایش نمی دهند بلکه کلسترول و تری گلیسرید را کاهش و اچ-دی-ال سودمند را افزایش می دهند.          خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>نکته مهم :  <b>Prazosin, Terazosin</b>          معمولا این داروها به دلیل افزایش ریسک نارسایی قلبی به تنهایی برای کنترل فشار خون تجویز نمی شود (همراه با دیورتیک ها یا بتا بلوکر ها مورد مصرف می گیرد).          خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>عارضه جانبی شایع :  <b>Prazosin, Terazosin</b>          عارضه ناشی از مصرف دوز اول که به صورت کاهش فشار خون وضعیتی مشاهده می شود با کاهش اولین دوز و تجویز شب هنگام به حداقل می رسد. این عارضه را باید در بیمارانی که آب و نمک از دست داده اند بسیار جدی گرفت .          خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>ارجحیت مصرف دارو :  <b>Methyldopa</b>          امروزه مصرف این داروی قدیمی ، محدود به درمان فشار خون در خانم های باردار شده است .          خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>ارجحیت مصرف دارو :  <b>Atenolol, Metoprolol</b>          این داروها نسبت به سایر داروهای بتابلوکر برای بیماران آسمی، دیابتی و بیماری های عروق محیطی مناسب ترند .          خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>موارد مصرف دارو :  <b>Esmolol</b>          این داروی بتا بلوکر تزریقی برای درمان آریتمی ها، افزایش فشار خون در حین جراحی و ایسکمی قلبی مورد استفاده قرار می گیرد.          خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>

<p>موارد مصرف دارو :  <b>Labetalol</b>  این داروی بتا بلوکر (به خصوص نوع تزریقی آن) برای درمان اورژانس های فشار خون و فتوکروموسیتوم مورد تجویز قرار می گیرد.  خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>خطر بیماری همزمان :  <b>Propranolol, Atenolol, Carvedilol, Metoprolol</b>  در صورتی که بیمار دیابتی وابسته به انسولین از این داروها استفاده می کند، خطر وخیم تر شدن عوارض ناشی از هیپو گلیسمی را حتما به او یادآوری کنیم. البته ریسک پروپرانولول از بقیه بیشتر است !  خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>مقایسه دو دارو :  <b>Metoprolol #Atenolol</b>  آتنولول فاقد عارضه جانبی کابوس شبانه است و بیشتر سهولت مصرف دارد. اما متوپرولول (آهسته رهش) برای کاهش عوارض فشار خون به خصوص در افراد دارای نارسایی قلبی موثر تر و ایمن تر است.  خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>ارجحیت مصرف دارو :  <b>Carvedilol</b>  تجویز این داروی بتا بلوکر برای درمان پرفشاری خون در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی ارجحیت دارد.  خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>
<p>انتخاب صحیح شکل دارویی :  <b>Nifedipine</b>  نوع کوتاه اثر این دارو برای درمان اورژانس های فشار خون مناسب است اما برای درمان طولانی مدت ممکن است باعث افزایش ریسک سکته قلبی شود لذا شکل آهسته رهش آن توصیه می شود.  خودآموز پیامکی انجمن داروسازان ایران</p>