

### Glibenclamide, Gliclazide

به خاطر داشته باشیم که مصرف همزمان این داروها با داروهای هم خانواده رانیتیدین، ضد افسردگی های سه حلقه ای مانند آمی تریپتیلین و مسکن هایی نظیر آسپیرین، خطر هیپو گلیسمی را در بیماران دیابتی افزایش می دهد!

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Gliclazide

ارجحیت این دارو نسبت به گلی بن کلامید کدام است؟ مزیت اصلی این دارو خاصیت آنتی اکسیدانی آن است که استرس اکسیداتیو را در بیماران دیابتی بیشتر کاهش می دهد.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Levodopa-C

به بیماران حتما توضیح دهیم که مصرف همزمان این داروی ضد پارکینسون با غذا های غنی از پروتئین، جذب آن را کاهش می دهد. لذا بهتر است که ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از غذا مصرف شود.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

چرا داروی لوودوپا همیشه همراه با کربی دوپا به بیمار داده می شود؟ چون کربی دوپا با جلوگیری از تجزیه داروی اصلی، ۸۰ درصد کارایی لوودوپا را افزایش می دهد و از طرفی با جلوگیری از تجزیه محیطی، عارضه تهوع زایی آن را نیز کاهش می دهد.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Levodopa-C

این دارو علاوه بر عوارضی چون تهوع و مشکلات حرکتی، می تواند باعث ایجاد توهم و اغتشاش شعور به خصوص در سالمندان شود. این نکته باید حتما به خانواده بیمار تذکر داده شود! البته داروهایی مانند کلوزاپین و کوتاپین می تواند این عارضه را کنترل نمایند.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Levodopa-C

تذکر مهم به بیمار: قطع ناگهانی مصرف این دارو می تواند منجر به سندرم نورولپتیک بدخیم شود که با حالت هایی چون گیجی، سفتی عضلات، تب شدید و حتی مرگ همراه است!

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Nicotinic acid

ارجحیت اصلی این دارو نسبت به سایر داروهای درمان دیس لیپیدمی در این است که بهترین گزینه برای افزایش کلسترول مفید یا اچ دی ال می باشد. ضمنا این تنها دارویی است که می تواند لیپوپروتئین آ را در بیماران کاهش دهد!

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

#### Nicotinic acid

جالب است بدانیم که این دارو علاوه بر کم کردن کلسترول ال دی ال، می تواند تری گلیسرید را نیز در حد جم فیبروزیل و بیشتر از استاتین ها در بیماران کاهش دهد!

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

#### Nicotinic acid

چرا با وجود طیف وسیع اثر این دارو در درمان دیس لیپیدمی، چندان مورد استقبال پزشکان نیست؟ عوارض رایج پوستی(بر افروختگی و خارش) و گوارشی(تهوع، زخم معده و اسهال) مصرف این دارو را محدود کرده است.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

#### Nicotinic acid

در صورت ضرورت مصرف، چگونه می توان عوارض شایع این دارو را کاهش داد؟ معمولا عوارض پوستی یک تا دو هفته پس از آغاز مصرف بهبود می یابد. افزایش دوز تدریجی باشد، داو بعد از صبحانه میل شود و مصرف چای و قهوه محدود گردد. البته تجویز آسپیرین و کرم های مرطوب کننده حاوی سالیسیلیک اسید نیز می تواند کمک کننده باشد.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

#### Nicotinic acid

تذکر مهم در رابطه با این دارو این است که می تواند باعث مسمومیت کبدی و همینطور بالا رفتن قند خون در بیماران دیابتی و بالا رفتن اسید اوریک در بیماران نقرسی شود. لذا این نکات را حتما به بیماران گوشزد کنیم و خانم های باردار را از مصرف این دارو منع نمائیم!

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

#### Repaglinide

ارجحیت مصرف این دارو برای بیماران دیابتی نوع دو نسبت به سایر داروها در چیست؟ این دارو زمان آغاز و ختم اثر سریعی دارد لذا برای بیمارانی که به هیپرگلیسمی پس از صرف غذا مبتلا هستند مناسب است. لذا باید آن را قبل از هر وعده غذایی مورد مصرف قرار داد.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

#### Glibenclamide, Gliclazide, Repaglinide

چرا این داروهای ضد دیابت بر خلاف مت فورمین تدریجا اثر بخشی خود را از دست می دهند؟ چون مکانیسم عمل آنها، افزایش ترشح انسولین از سلول های بتا پانکراس است که به تدریج از دست می روند!

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

#### Metformin

آیا تجویز این دارو برای بیماران غیر دیابتی باعث افت قند خون نمی شود؟ خیر، چون مکانیسم اثر این دارو برخلاف خانواده گلی بنکلامید، افزایش ترشح انسولین نیست، بلکه عمدتا تولید گلوکز در کبد و همچنین مقاومت بدن به انسولین را کاهش می دهد.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Metformin

آیا می توان از این دارو برای پیشگیری از دیابت در افراد مستعد استفاده نمود؟ بله، اما توجه داشته باشیم که برای این منظور در سالخوردگان و همینطور افراد لاغر کارایی ندارد.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Metformin

در صورتی که این دارو به صورت تک دوز تجویز شود، بهتر است که شبها قبل از خواب مورد مصرف قرار گیرد.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Metformin

به غیر از دیابت این دارو برای چه بیماری هایی تجویز می شود؟ سندرم هایی که به گونه ای به مقاومت به انسولین ارتباط پیدا می کنند، مانند: سندرم تخمدان پلی کیستیک، کبد چرب، بلوغ زودرس، هیرسوتیسم و کاهش ریسک بعضی از سرطان ها، اما این اندیکاسیون ها هنوز به اثبات نرسیده است.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Metformin

عوارض گوارشی این دارو(تهوع، بی اشتهاپی و اسهال) معمولا گذرا است. مصرف بلند مدت ممکن است باعث کاهش جذب ویتامین ب-دوازده بشود. عارضه نادر اما کشنده اسیدوز لاکتیک در بیماران با نارسایی کلیوی، کبدی، بیماری هایپوکسیک ریوی و شوک خطر ناک است.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Ropinirole, Pramipexole

ارجحیت این داروها برای درمان پارکینسون در این است که برخلاف لوودوپا تاثیرشان به مرور کم نمی شود و در ضمن عوارض تهوع و بی خوابی داروی قدیمی بروموکریپتین را نیز کمتر به همراه دارند. البته این داروها در افراد با سابقه روانی، سکتة قلبی و زخم معده فعال منع مصرف دارند.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Selegiline

نکته ای که باید در رابطه با این دارو به همکاران پزشک یادآوری کنیم این است که اگر به همراه لوودوپا مصرف شود اثر بخشی آن را افزایش می دهد وگرنه مصرف تنهای آن تقریبا بی فایده است! در ضمن بهتر است به دلیل افزایش عوارض جانبی لوودوپا، برای پارکینسون پیشرفته و سالمندان مورد تجویز قرار نگیرد!

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Selegiline

چرا در اثر مصرف این داروی ضد پارکینسون حالت های اضطراب و بی خوابی مشابه مواد محرک در فرد ایجاد می شود؟ این عوارض مربوط به آمفتامین و متامفتامین حاصل از متابولیسم این دارو است!

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Apomorphine

این داروی تزریقی برای درمان اضطرابی بیماران پارکینسونی در زمان آف(بروز علائم) به صورت زیر جلدی تجویز می شود(اثر آن بعد از ۱۰ دقیقه ظاهر می شود). توجه داشته باشیم که تزریق این دارو باید زیر نظر یک پزشک باتجربه انجام شود و تهوع شدید بعد از آن به خوبی کنترل گردد.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Amantadine

اگرچه این داروی ضد ویروس آنفلانزا برای درمان پارکینسون هم مورد استفاده قرار می گیرد، اما به خاطر داشته باشیم که اثر بخشی آن از لوودوپا و بروموکریپتین کمتر است. البته عوارض جانبی آن هم به نسبت خفیف تر است و برای درمان مراحل ابتدایی بیماری تجویز می شود.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Benztropine, Trihexyphenidyl, Diphenhydramine

اثر ضد پارکینسونی این داروها نسبتا کم است لذا برای مراحل ابتدایی بیماری یا به همراه سایر داروها مورد تجویز قرار می گیرند. البته برخلاف اغلب داروهای ضد پارکینسون که باعث بی خوابی می شوند، این داروها خواب آورند!

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Pioglitazone

چرا زمان آغاز و خاتمه اثر این داروی ضد دیابت، هفته ها یا ماه ها طول می کشد؟ چون این دارو با مکانیسم تنظیم ژن، مقاومت بدن به انسولین را کاهش می دهد و این به زمان نسبتا زیادی نیاز دارد.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

### Pioglitazone

مصرف این دارو می تواند اثر بخشی داروهای ضد بارداری خوراکی را کاهش دهد، لذا در رابطه با مصرف همزمان این داروها از خانم ها سوال کنیم! در ضمن مصرف این دارو در خانم های باردار ممنوع است.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

## Pioglitazone

دوز بالای این داروی ضد دیابت، ریسک ابتلا به سرطان پروستات را افزایش می دهد. این نکته را در رابطه با آقایان مستعد به این بیماری در نظر داشته باشیم!

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

## Pioglitazone

مهم است که عوارض جانبی این دارو را به مصرف کننده ها توضیح دهیم:ادم محیطی، افزایش وزن، افزایش ریسک نارسایی قلبی و شکستگی استخوان.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

## Acarbose

نکته مهم در رابطه با مصرف این داروی ضد دیابت این است که باید قبل از مصرف غذا(قندی و نشاسته ای) میل شود و افزایش دوز آن تدریجی باشد.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران

## Acarbose

چرا این دارو برای درمان دیابت نوع دوم چندان مورد توجه پزشکان نیست؟ تاثیر نسبتا کم آن در کاهش قند خون و عوارض گوارشی آن(اسهال، درد و نفخ شکمی) که ناشی از تخمیر کربوهیدرات های هضم نشده در راست روده است، مصرف آن را محدود کرده است.

خودآموز پیام کوتاه انجمن داروسازان ایران